

# Waldläufer

## Kursinhalt:

Du wolltest schon immer einmal mit deinen Freunden im Zelt übernachten? Erlernen wovon du dich im Wald ernähren kannst, zu welchem Tier diese Fährte gehört, ungesehen und ungehört durch die Wälder streifen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

- Schleichen und Tarnen.
- Feuererzeugungstechniken und Glutbrennen.
- Tiere- und Fährtenkunde



Sämtliches Wissen und Fähigkeiten erwerbt ihr bei anspruchsvollen Spielen und Übungen in der Gruppe. Dadurch schult ihr eure Wahrnehmung gegenüber der Natur, den Tieren und eurer Gemeinschaft.

In diesen Tagen bekommt ihr einen ersten Einblick wie das Leben in einem Clan funktionieren kann. Wir kochen gemeinsam am Lagerfeuer und Verteilen sämtliche weitere Aufgaben und Tätigkeiten an Kleingruppen. Die Übernachtung kann im eigenen Zelt erfolgen, wobei die Möglichkeit besteht die Nächte gemeinsam mit den Kurskollegen im Tipi zu verbringen. Wir bitten euch aber trotzdem ein eigenes Zelt mitzubringen, einerseits als Rückzugsort für jeden selbst und andererseits als Lagerort für eure persönlichen Dinge.



## Packliste:

Kleidung die schmutzig werden darf, Regenbekleidung, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Insektenschutz, festes Schuhwerk, Handtuch, Badesachen.

Zelt, Unterlegsmatte, Schlafsack,

Elektronische Geräte wie Handy, MP3 Player haben in diesen Tagen Pause. ☺